

困ったときは相談してください。

安城市地域包括支援センターは

# 高齢者の 総合相談窓口です

まだまだ  
元気に  
暮らしたい



家族の  
介護のことで  
困っている



認知症や  
高齢者の  
虐待のことで  
悩んでいる



振り込め  
詐欺の被害に  
あった



幸せつながる健康都市

安城

## ①介護が必要とならないためのお手伝いをしています。

地域包括支援センターでは、これからも元気で生活するためのアドバイスや各種予防教室の紹介をします。



将来介護が必要!?

### 簡単チェック

- その1 この1年で転んだことがある
- その2 気持ちが落ち込むことがある
- その3 食事の時にむせるようになった
- その4 外出の機会が減った
- その5 同じことを言う・聞くとと言われる
- その6 6ヶ月間で体重が2～3kg減った

左にある簡単チェック等で気になることがある方は、今の生活を見直すことで、自立した生活を維持することができます。

※生活機能低下の有無を確認するための基本チェックリストより抜粋

## ③介護などのご相談をお受けしています。

### 介護者の相談

高齢者の介護は思った以上に大変です。介護は長期間にわたることが多く、介護する側の心身の疲労を緩和することも必要です。困ったときや悩んだときはご相談ください。



### 介護保険申請

「介護保険を利用したいけど、誰に相談したらよいかわからない」と困ったら、ご連絡ください。

### 介護予防サービス等プラン作成

要支援認定が出た方や、基本チェックリストで対象と判定された方が、必要なサービスを利用できるように、介護予防のためのプランを作成します。

## 地域包括支援センター

専門職が連携して対応します。



主任  
ケアマネジャー



保健師または  
経験豊富な看護師



社会福祉士



介護予防サービス  
計画作成者

地域包括支援センターは  
高齢者のみなさまの  
相談窓口です。  
ご相談はすべて無料です。

最寄りの地域包括支援センターについては、裏面をご覧ください。

## ②高齢者が住みやすい地域づくりを進めています。

住み慣れた地域で高齢者がいつまでも安心して暮らし続けられるように、生活支援コーディネーターと共に地域住民や医療・介護・福祉の専門職がみんなで協力して、見守り・支え合える地域づくりを進めています。

※生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、住民組織や関係団体と連携して高齢者が地域や社会等で充実した生活を送れるよう支援する者を言い、安城市では各福祉センターに配置されています。

ご近所さんに  
こんな人いませんか？

郵便物や新聞がたまっている、最近見かけないなど気になることがある場合は、ご連絡ください。



## ④高齢者への虐待や、財産を守るためのご相談をお受けしています。

こんな行為は虐待です。  
虐待が疑われたらご連絡ください。



- |                  |             |          |
|------------------|-------------|----------|
| ①身体虐待            | ②性的虐待       |          |
| ●たたく、つねる         | ●下半身を裸にして放置 |          |
| ●殴る、蹴る           | ●わいせつな行為    |          |
| ③心理的虐待           | ④介護・世話の放棄   | ⑤経済的虐待   |
| ●排泄などの失敗で高齢者を責める | ●髪が伸び放題     | ●金銭を渡さない |
|                  | ●オムツをかえない   | ●使わせない   |
|                  | ●食事を用意しない   |          |

### 詐欺被害対応

悪徳商法や振り込め詐欺にあわれた方のご相談もお受けします。

### 成年後見制度の紹介

認知症などにより判断能力が十分でない方に対し、権利を守る制度を利用するためのお手伝いをします。

# 安城市地域包括支援センター 一覧

ご相談の際は、まずお電話ください

中学校区	地域包括支援センター名	電 話	住 所
東 山	地域包括支援センターさとまち	96 - 3512	里町畑下 62 番地 (介護老人保健施設さとまち内)
安城北	地域包括支援センター中部	71 - 0077	新田町新栄 84 番地 1 (中部福祉センター内)
篠 目	地域包括支援センター八千代	97 - 8069	住吉町 2 丁目 2 番 7 号 (八千代病院内)
安城南	地域包括支援センター更生	77 - 9948	安城町東広畔 28 番地 (介護老人保健施設あおみ内)
安 祥	地域包括支援センター松井	55 - 5355	法連町 8 番地 1 (安城老人保健施設内)
安城西	地域包括支援センターあんのん館	71 - 3173	福釜町矢場 88 番地 (特別養護老人ホームあんのん館・福釜内)
明 祥	地域包括支援センターひがしばた	73 - 8210	東端町鴻ノ巣 72 番地 2 (特別養護老人ホームひがしばた内)
桜 井	地域包括支援センター小川の里	73 - 3535	小川町三ツ塚 1 番地 1 (特別養護老人ホーム小川の里内)

ご相談の内容によっては、地域包括支援センターの職員がご自宅へ訪問することもできます。お気軽にご連絡ください。

※地域包括支援センターは安城市の委託を受けて活動しています。